51030/44017 Lernmanagement für Auszubildende - Lernen mit Köpfchen - Prüfungen erfolgreich bestehen

Zielgruppe
Auszubildende und Dual-Studierende

Ihr Nutzen
Die Anforderungen einer Laufbahn im öffentlichen Dienst stellen Auszubildende und Dual-Studierende nicht selten vor große Herausforderungen. Mittels einzelner Elemente aus Gedächtnistraining, Selbstorganisation und Lernstilberatung wird Ihr Nachwuchs fit für Berufsschule und Hochschule. In die Veranstaltung "Lernmanagement" fließen vor allem Elemente des Gedächtnistraining, des Zeitmanagements und der Selbstorganisation ein - Kompetenzen, die zu früheren Zeiten bei Auszubildenden vorausgesetzt werden konnten, die heute jedoch gezielt angebahnt und geschult werden müssen.
Ziel des Seminars ist, Ihre Auszubildenden und Dual-Studierenden fit zu machen für... Berufsschule; (Fach-)Hochschule; Prüfungen; die Laufbahn im öffentlichen Dienst

Inhalt
- Gedächtnistechniken wie Loci und Körperliste
- Conceptmapping
- Cornel-Note-Taking
- Lernziel identifizieren, Lernstil nutzen
- Beruf und Alltag planen - Lernplan erstellen
- ABC-Analyse
- Eisenhower-Matrix
- Egal ob klein, mittel oder groß - die richtigen Tools für jeden Aufgabentyp
- Pomodoro-Technik für Arbeit und Lernen
- Aufschieberitis im Griff
- Motivation aufbauen, Motivation aufrechterhalten
- Prüfungsstress im Griff - Erfolge erzielen trotz Druck und Zeitnot

Abschluss
Teilnahmebestätigung

Termin
14.10.2026, 9:00 - 16:00 Uhr

Dauer
1 Tag(e) (8 Unterrichtsstunden)

Ort
Weimar

Dozent
Dr. Günther Koch

Gebühr
200,00 € für Mitglieder
240,00 € für Nichtmitglieder
Sofern das Gebührenaufkommen eines Seminars die tatsächlich mit der Durchführung verbundenen Kosten nicht deckt, können kostendeckende Gebühren im Einzelfall festgesetzt werden.

Anmeldeschluss
bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn

Organisation
Viktoria Seidl 03643 207-124