

11044/12021 Innere Haltung - Äußere Wirkung

Zielgruppe	Beschäftigte der öffentlichen Verwaltung
Ihr Nutzen	Unglaublich, aber wissenschaftlich bewiesen: Wer innerlich stark ist und aufgeräumt hat, ist den anderen um Meilen voraus: zufrieden, glücklich, gesünder, erfolgreicher. Hier gibt's kompakt die Meilensteine auf dem Weg zum Ziel.
Inhalt	1. Selbstbild - Fremdbild - Entstehung, Wirkung, Beeinflussung - Fundierte Quellen für ein objektiveres Selbstbild 2. Der erste Eindruck - Was er in welcher Zeit mit unseren Hirnen anstellt - Neuro-Logisches über Blicke - Acht verzerrte Wahrnehmungen, die unseren Blick gehörig trüben können 3. Selbstvertrauen ist (fast) alles - Von Stereotypen, Erwartungen und Emotionen - Die grandiosen Folgen von Selbstvertrauen - Mussvorstellungen müssen nicht sein 4. Bedeutung innere Haltung / Stoa - Die wichtigsten Weisheiten der weisen Stoiker - Was sie uns heute geben könnten (und sollten) 5. Einflussgrößen Körpersprache - Märchen und Wahrheiten - Wie wir sie optimieren 6. Wirkung der Stimme - Fakten, die uns keiner sagt - Die subtile, aber mächtige Waffe nutzen 7. Meilensteine zum Charismatiker - Warum niemand von Geburt an charismatisch ist - Zehn Meilensteine auf dem Weg zur charismatischen Persönlichkeit
Abschluss	Teilnahmebestätigung

Termin	09. - 10.11.2026, 9:00 - 16:00 Uhr
Dauer	2 Tag(e) (16 Unterrichtsstunden)
Ort	Weimar
Dozent	Dr. Jens Kegel
Gebühr	400,00 € für Mitglieder

480,00 € für Nichtmitglieder

Sofern das Gebührenaufkommen eines Seminars die tatsächlich mit der Durchführung verbundenen Kosten nicht deckt, können kostendeckende Gebühren im Einzelfall festgesetzt werden.

Anmeldeschluss bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn

Organisation Viktoria Seidl 03643 207-124