
11041 Praktische Gewaltprävention - Selbstschutz für politische Mandatsträger im öffentlichen Raum

Zielgruppe	Haupt- und ehrenamtliche Mandatsträger. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Das Seminar ist auch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit gesundheitlichen Einschränkungen geeignet.
Ihr Nutzen	Problematische Situationen mit aggressiven Menschen in grundsätzlich unproblematischen Alltagssituationen nehmen leider stetig zu. Nicht immer verhindern Gesprächsbereitschaft und Freundlichkeit einen Übergriff auf Mandatsträger. Im Seminar werden Ihnen Fähigkeiten praxisnah vermittelt, welche Ihnen zukünftig eine sicherere Kommunikation ermöglichen sollen. Hierbei wird auf ihre Körpersprache und die sich hieraus ableitenden taktischen Möglichkeiten intensiv eingegangen. Sie optimieren so ihre rhetorischen Fähigkeiten unter dem Gesichtspunkt des Selbstschutzes.
Inhalt	Grundlagen des praktischen Selbstschutzes Praktische Übungen zu den Themen - Taktische Kommunikation unter Berücksichtigung rhetorischer Grundfertigkeiten - Abwehr von Festhalten - Abwehr von Schlägen oder Gegenstandswürfe gegen den Kopf Hinweis: Die vermittelten Techniken sind rein defensiv und dienen ausschließlich dem Schutz der angegriffenen Person. Theoretische Wissensvermittlung - Rechtskunde Notwehr - Was kommt nach einem Vorfall - Ablauf eines polizeilichen Ermittlungsverfahrens - Rechte und Pflichten eines Zeugen im Strafverfahren - Rechte und Pflichten eines Beschuldigten im Strafverfahren Schutzmöglichkeiten für Wohnung und Haus - Optimierung des Einbruchsschutzes - Allgemeine Empfehlungen
Abschluss	Teilnahmebestätigung

Termin	01.10.2026, 9:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 Tag(e) (8 Unterrichtsstunden)
Ort	Weimar
Unterlagen	Flaches Schuhwerk und ein etwas robusteres Oberteil sind erforderlich.
Dozent	Maik Winkel
Gebühr	200,00 € für Mitglieder

240,00 € für Nichtmitglieder

Sofern das Gebührenaufkommen eines Seminars die tatsächlich mit der Durchführung verbundenen Kosten nicht deckt, können kostendeckende Gebühren im Einzelfall festgesetzt werden.

Anmeldeschluss bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn

Organisation Viktoria Seidl 03643 207-124