
12008 Braintrain

Zielgruppe	Alle, die die Fähigkeit ihres Gehirns optimal nutzen wollen
Ihr Nutzen	Neue Erkenntnisse aus Neurologie und Psychologie beweisen: Wir nutzen unsere Graue Masse oft falsch und in eingefahrenen Gleisen. Hier erfahren Sie, wie Sie die Leistungskraft Ihres Gehirns optimal nutzen und es zugleich auf Erfolg, Optimismus und Glück trimmen können - wissenschaftlich fundiert, jenseits von Esoterik.
Inhalt	<ol style="list-style-type: none">1. Neues und Überraschendes<ul style="list-style-type: none">- zehn Fehler unseres Gehirns- neue Erkenntnisse aus Laboren2. Vom Gehirn-Nutzer zum Gehirn-Gestalter<ul style="list-style-type: none">- wissenschaftlich fundierte Strategien- was wir selbst täglich tun können3. Gehirngerecht lernen<ul style="list-style-type: none">- was Häschen nicht lernt, lernt eben Hans (besser und effektiver)- neurologisch basierte Lernstrategien für den täglichen Alltag4. Vier Glücksbringer fürs Gehirn<ul style="list-style-type: none">- von Gehirn-Nahrung bis Meditation- was wie wirklich wirkt
Abschluss	Teilnahmebestätigung

Termin	04. - 05.12.2023, 9:00 - 16:00 Uhr
Dauer	2 Tag(e) (16 Unterrichtsstunden)
Ort	Weimar
Dozent	Dr. Jens Kegel
Gebühr	376,00 € für Mitglieder 424,00 € für Nichtmitglieder Sofern das Gebührenaufkommen eines Seminars die tatsächlich mit der Durchführung verbundenen Kosten nicht deckt, können kostendeckende Gebühren im Einzelfall festgesetzt werden.
Anmeldeschluss	bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn
Organisation	Dagmar Sambale 03643 207-136